**Поредица познавателни книжки ПРИЯТЕЛИ**

**Примерен хорариум по ВЪЗРАСТОВИ ГРУПИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОБРАЗОВАТЕЛНО НАПРАВЛЕНИЕ** | **1. ГРУПА 3 – 4 ГОД.** | **2. ГРУПА 4 – 5 ГОД.** | **3. ГРУПА 5 – 6 ГОД.** | **4. ГРУПА 6 – 7 ГОД.** |
| БЪЛГАРСКИ ЕЗИК И ЛИТЕРАТУРА | 2 | 3 | 3 | 4 |
| МАТЕМАТИКА | 2 | 2 | 3 | 3 |
| ОКОЛЕН СВЯТ | 2 (1+1) | 2 (1+1) | 3 (2+1) | 3 (2+1) |
| ИЗОБРАЗИТЕЛНО ИЗКУСТВО | 2 | 2 | 2 | 2 |
| МУЗИКА | 2 | 2 | 2 | 2 |
| КОНСТРУИРАНЕ И ТЕХНОЛОГИИ | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ОБЩО ЗА СЕДМИЦАТА | 15 | 16 | 18 | 19 |

**В разпределението към всяка седмица са посочени темите, които присъстват в тематичните разпределения за съответните възрастови групи (първа и втора; трета и четвърта) в направление „Физическа култура“ към образователна система *Приятели*, както следва:**

* за първа и втора група темата е дадена с нормален шрифт;
* за трета и четвърта група темата е дадена *с курсив*.

**Годишно тематично разпределение за смесена разновъзрастова група   
по ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА**

| **КЛЮЧ. ТЕМИ** | **УЧ. СЕДМ.** | **ТЕМА** | **ОБРАЗОВАТЕЛНО**  **ЯДРО** | **ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ – ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ И ОТНОШЕНИЯ** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Да се запознаем**  **Момченца, момиченца** | 1.1. | Ходене  Летни спомени | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид строяване.  Мотивиране на децата за целенасочена двигателна дейност |
| 1.2. | Бягане  Летни спомени | Игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид бягане и строяване.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| 1.3. | Бягане  Летни спомени | Игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид бягане и строяване.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| **Моето тяло**  **Различни сме** | 1.1. | *Летни игри, ЕПД*  *Летни спомени* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Мотивиране на децата към целенасочена двигателна дейност.*  *Мотивиране на децата към целенасочена двигателна дейност.* |
| 1.2. | *Оценка на двигателните умения (от естественоприложните упражнения) на децата* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Стимулиране на децата към целенасочена двигателна дейност.*  *Измерено входно ниво на двигателните умения на децата.* |
| 1.3. | *Оценка на двигателните умения (от естественоприложните упражнения) на децата* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Измерено входно ниво на двигателните умения на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Тръгвам на детска градина**  **Отново сме заедно** | 2.1 | Търкаляне на топка  Колко много знам и мога | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид търкаляне на топка.  Измерено входно ниво на двигателните умения на децата. |
| 2.2. | Подскоци  Подвижни игри | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Измерено входното равнище на двигателните умения на децата, използвани в спортни игри. |
| 2.3. | Подскоци  Подвижни игри | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Измерено входното равнище на двигателните умения на децата, използвани в спортни игри. |
| **Моите учители**  **Най-големите сме ние** | 2.1. | *Диагностика на физическата дееспособност/оценка на двигателните качества на децата – входно ниво*  *Оценка на двигателните умения (от естественоприложните упражнения) на децата* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Измерено входно ниво на двигателните качества на децата.*  *Измерено входно ниво на двигателните умения на децата.* |
| 2.2. | *Диагностика на физическата дееспособност/оценка на двигателните качества на децата – входно ниво* | *Физическа дееспособност*  *Физическа дееспособност* | *Измерено входно ниво на двигателните качества на децата.* |
| 2.3. | *Оценка на двигателните умения (от естественоприложните упражнения) на децата*  *Подвижни игри* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност* | *Измерено входно ниво на двигателните качества на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Моят дом**  **Моята улица** | 3.1. | Оценка на двигателните качества на децата – входно ниво  Колко много знам и мога | Физическа дееспособност | Измерено входно ниво на двигателните качества на децата.  Измерено входно ниво на двигателните умения на децата. |
| 3.2. | Оценка на двигателните качества на децата – входно ниво  Колко много знам и мога | Физическа дееспособност | Измерено входно ниво на двигателните качества на децата.  Измерено входното равнище на двигателните умения на децата, използвани в спортни игри. |
| 3.3. | Оценка на двигателните качества на децата – входно ниво  Колко много знам и мога | Физическа дееспособност | Измерено входно ниво на двигателните качества на децата.  Измерено входното равнище на двигателните умения на децата, използвани в спортни игри. |
| **Нашият квартал**  **Селището, в което живея** | 3.1. | *Скачане*  *Диагностика на физическата дееспособност/оценка на двигателните качества на децата – входно ниво* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усвояване на нов вид скачане и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Измерено входно ниво на двигателните качества на децата.* |
| 3.2. | *Силни през есента*  *Ходене* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на нов вид ходене и подобряване на координацията. Повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 3.3. | *Подвижни игри със скачане*  *ЕПД (естественоприложни движения)* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Семейство**  **Един ден у дома** | 4.1. | Ходене  Хвърляне | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.  Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения. |
| 4.2. | Ходене  ЕПД | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| 4.3. | Ходене  ЕПД | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| **Моите близки**  **Обичам моето семейство** | 4.1. | *Хвърляне на гумена топка (средна или голяма по размер) с две ръце отдолу в хоризонтална цел*  *Бягане през меки предмети* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на нов вид бягане и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 4.2. | *ЕПД*  *ЕПД в парка – подаване* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на нов вид подаване и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 4.3. | *Игри със скачане и хвърляне*  *ЕПД в парка – игри* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД, приучаване в отборен дух, повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Аз и ти**  **Плодовете на есента** | 5.1. | Бягане  Скачане | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид бягане и усъвършенстване на ЕПД.  Усвояване на нов вид скачане и усъвършенстване на ЕПД. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения. |
| 5.2. | Провиране  ЕПД Есен | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид провиране и усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| 5.3. | Провиране  ЕПД Есен | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид провиране и усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| **Птиците отлитат**  **Есен** | 5.1. | *Скок на височина със засилване от*  *2 – 3 крачки*  *ЕПД* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид скачане и усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 5.2. | *Скачане*  *Комбинация от бегови упражнения с други ЕПД* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и развиване на отборен дух.*  *Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации.* |
| 5.3. | *Щафетни игри*  *Бягане „В зоопарка“* | *Физическа дееспособност*  *Игрова двигателна дейност/физическа*  *дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Приказни съкровища**  **Аз съм приказен герой** | 6.1. | Прекатерване  Бягане | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид прекатерване и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид бягане и повишаване на функционалните способности на децата. |
| 6.2. | Ходене и провиране  Подвижни игри | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| 6.3. | Ходене и провиране  Подвижни игри | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| **Аз съм приказен герой**  **Приказки небивалици** | 6.1. | *Подаване на топка, ЕПД*  *Подаване на топка* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид подаване и подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Усвояване на нов вид подаване, координиране на движенията с партньори и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 6.2. | *Скачане и ходене*  *ЕПД с топка* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 6.3. | *Скачане и ходене*  *Есенни игри* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Моите неща**  **За какво ни служи това** | 7.1. | Търкаляне на топка  Ходене и бягяне | Естественоприложна двигателна дейност. | Усвояване на нов вид търкаляне на топка и усъвършенстване на ЕПД.  Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД. |
| 7.2. | Хвърляне на топка  Подвижни игри Есен | Физическа дееспособност,  Игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения. |
| 7.3. | Хвърляне на топка  Подвижни игри Есен | Физическа дееспособност,  Игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения. |
| **Какъв ще стана**  **Техниката у дома** | 7.1. | *Водене на топка с крак, на голяма гумена топка с вътрешната част на ходилото с леко бягане*  *Хвърляне на голяма гумена топка с две ръце от гърди в повдигната хоризонтална цел* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид водене на топка и подобряване на взаимодействията с партньор.* |
| 7.2. | *ЕПД*  *Хвърляне на плътна топка с две ръце над глава към стена* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на нов вид хвърляне и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 7.3. | *Игри по двойки*  *ЕПД „На гости“* | *Игрова двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Хайде да играем**  **Любима храна** | 8.1. | Прекатерване  Катерене | Физическа дееспособност,  Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид прекатерване и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид прекатерване и усъвършенстване на ЕПД. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения. |
| 8.2. | Ходене  Бягане | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД. |
| 8.3. | Ходене  Бягане | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД. |
| **Помагам в кухнята**  **Полезно и здравословно** | 8.1. | *Хвърляне на гумена топка с една ръка нагоре, завъртане на 360 градуса и опит за ловене*  *Водене на топка, на голяма гумена топка с вътрешната част на ходилото в права посока* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид хвърляне и подобряване на координацията и ловкостта на децата.*  *Усвояване на нов вид водене на топка и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 8.2. | *Ловкост*  *Катерене и вис* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Подобряване на координацията и ловкостта на децата.*  *Усвояване на нов вид катерене и висове, усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 8.3. | *Игри с топка*  *ЕПД „Есен“* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на координацията и ловкостта на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Ден и нощ**  **Вятър и дъжд** | 9.1. | Ходене  Подаване и ловене | Физическа дееспособност,  Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид подаване на топка и усъвършенстване на ЕПД. Подобряване на взаимодействията с партньор. |
| 9.2. | Ходене  ЕПД | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| 9.3. | Ходене  ЕПД | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД. |
| **Прогноза за времето**  **Природен календар** | 9.1. | *Равновесно ходене по тясната страна на пейка с различни положения и движения на ръцете, обръщане*  *ЕПД* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид ходене и подобряване на координацията и ловкостта на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и ловкостта, повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 9.2. | *Физическа дееспособност – бързина и сила*  *Катерене и лазене – диагонално катерене по гимнастическа стена* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на нов вид катерене и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 9.3. | *Щафетни игри*  *ЕПД в игри* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД чрез игри.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Пухкави снежинки**  **Навън вали сняг** | 10.1. | Подскоци  Ходене и ловкост | Физическа дееспособност,  Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид подскоци и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид ходене и подобряване на ловкостта и издръжливостта на децата. |
| 10.2. | Ловкост  Двигателни качества | Физическа дееспособност | Повишаване на функционалните способности на децата. |
| 10.3. | Ловкост  Двигателни качества | Физическа дееспособност | Повишаване на функционалните способности на децата. |
| **Готови сме за зимата**  **Къде живеят пингвините** | 10.1. | *Лазене в свита стояща опора с едноименни движения на горни и долни крайници по напречници на хоризонтално повдигната стълба*  *Хвърляне на топка с две ръце от гърди в цел (събаряне на пирамиди, кегли и др.)* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид лазене и усъвършенстване на ЕПД.*  *Усвояване на нов вид хвърляне и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 10.2. | *ЕПД „Есен“*  *ЕПД и издръжливост* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 10.3. | *Игри с лазене в комбинация с други ЕПД*  *ЕПД „Цирк“* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД чрез игри.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Играй с мен**  **Имам приятел** | 11.1. | Ходене  Водене на топка | Физическа дееспособност,  Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.  Усвояване на нов вид водене на топка (дрибъл) и усъвършенстване на ЕПД. |
|  | 11.2. | Лазене  Подвижни игри | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
|  | 11.3. | Лазене  Подвижни игри | Естественоприложна и игрова двигателна дейност. | Усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| **Моите приятели**  **Обичам приятелите си** | 11.1. | *Скачане – скок от високо на ниско от*  *40 – 50 см височина, с ¼ обръщане*  *Развиване на метроритмичен усет* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид скачане и усъвършенстване на ЕПД.*  *Усвояване на нови танцови стъпки и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 11.2. | *Физическа дееспособност – бързина, ловкост*  *Ритмично ходене* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| 11.3. | *Скачане*  *Зима – подвижни игри* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД – видове скачане.*  *Закаляване на децата чрез игри навън.* |
| **Празнична украса**  **Коледни вълшебства** | 12.1. | Хвърляне на топка  Ходене | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид хвърляне и усъвършенстване на ЕПД.  Усвояване на нов вид ходене и повишаване на функционалните способности на децата. |
| 12.2. | Зимни игри  Подвижни игри при зимни условия | Игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата. |
| 12.3. | Зимни игри  Подвижни игри при зимни условия | Игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата. |
| **Приказна Коледа**  **Коледна история** | 12.1. | *Хвърляне на плътна топка (до 1 кг) с две ръце отдолу в цел*  *Развиване на метроритмичен усет* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност (физическа дееспособност)* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усвояване на нови танцови стъпки, усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| 12.2 | *Двигателни комбинации със скачане и*  *хвърляне*  *Водене на топка и хвърляне в цел* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в комбинации.*  *Усвояване на нов вид водене на топка и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 12.3. | *Двигателни комбинации*  *Зима – подвижни игри при зимни условия* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в комбинации.*  *Закаляване на децата чрез игри навън.* |
| **Къщичка**  **Да си направим влакче** | 13.1. | Бягане  Равновесно ходене | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид бягане и усъвършенстване на ЕПД.  Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД. Подобряване на взаимодействията с партньор. |
| 13.2. | ЕПД  Подвижни игри | Игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| 13.3. | ЕПД  Подвижни игри | Игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| **Забавни фигури**  **Калейдоскоп** | 13.1. | *Двигателни комбинации*  *ЕПД* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| 13.2. | *Зима – танци и игри по избор на децата (при зимни условия)*  *Подаване на топка с крак по двойки с*  *придвижване (странично)* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Създаване на празнично настроение чрез игри.*  *Усвояване на нов вид подаване на топка и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 13.3. | *Зима – танци и игри по избор*  *Коледа* | *Игрова двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност* | *Игри.*  *Създаване на празнично настроение чрез игри.* |
| **Иде празник**  **Рождество** | 14.1. | Търкаляне на тялото  Прескоци | Физическа дееспособност | Усвояване на нов вид търкаляне на тялото и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид прескоци и усъвършенстване на ЕПД. |
| 14.2. | ЕПД  Подвижни игри при зимни условия | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата. |
| 14.3. | ЕПД  Подвижни игри при зимни условия | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата. |
| **Коледна звезда**  **Коледа в детската градина** | 14.1. | *Въртене на обръч*  *Ритмични движения и танцови стъпки* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на ново движение и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 14.2. | *Зима – подвижни игри (при зимни условия)*  *ЕПД и издържливост* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Закаляване на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| 14.3. | *ЕПД*  *ЕПД „Превозни средства“* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Аз живея тук**  **Весел светофар** | 15.1. | Лазене  Вис (тилен вис) | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усвояване на нов вид лазене и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид вис и повишаване на функционалните способности на децата. |
| 15.2. | Зимни игри  Подвижни игри при зимни условия | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата. |
| 15.3. | Зимни игри  Подвижни игри при зимни условия | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата. |
| **Спри, огледай се, тръгни!**  **Спазвам правила** | 15.1. | *Колянноопорна везна*  *Хвърляне на плътна топка с две ръце над глава в хоризонтална цел* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усвояване на нов вид хвърляне и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 15.2. | *ЕПДзене по наклонена стълба с катерене по гимнастическа стена* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усвояване на нов вид лазене. Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| 15.3. | *Гимнастика*  *Гимнастици* | *Спортноподготвителна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на упражнения от гимнастиката.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Животните и техните малки**  **Диви и домашни животни** | 16.1. | Подаване на топка  Ходене и подвижни игри | Физическа дееспособност  Игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид подаване на топка и повишаване на функционалните способности на децата. Формиране на двигателни умения за взаимодействие с партньор.  Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| 16.2. | ЕПД  ЕПД | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. Формиране на двигателни умения за взаимодействие с партньор.  Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| 16.3. | ЕПД  ЕПД | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. Формиране на двигателни умения за взаимодействие с партньор.  Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| **Кой къде живее**  **Светът на животните** | 16.1. | *Странично придвижване – лазене в свита стояща опора*  *Лазене по гимнастическа пейка и изпълнение на колянноопорна везна* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид лазене и повишаване на функционалните способности.*  *Усвояване на нов вид лазене и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 16.2. | *ЕПД*  *Вис* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.*  *Усвояване на нов вид вис и комбинация, усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации.* |
| 16.3. | *Физическа дееспособност – издръжливост и ловкост*  *„Зима“ – подвижни игри (при зимни условия)* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Повишаване на функционалните способности на децата.*  *Закаляване на децата чрез игри навън.* |
| **Кой работи в детската градина**  **В гората** | 17.1. | Лазене  Двигателни качества | Физическа дееспособност | Усвояване на нов вид лазене и усъвършенстване на ЕПД.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| 17.2. | Ритмично ходене  Подвижни игри „Зима“ | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| 17.3. | Ритмично ходене  Подвижни игри „Зима“ | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| **Да посадим семенца**  **Растенията – красиви и обичани** | 17.1. | *Валсова стъпка*  *ЕПД* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усвояване на нова танцова стъпка и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 17.2. | *ЕПД „Зима“*  *Гимнастика – кълбо от разкрачена свита опора с помощ* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД при зимни условия.*  *Усвояване на ново гимнастическо упражнение, усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 17.3. | *Бързина на реакцията*  *Гимнастика* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на гимнастически упражнения.* |
| **Радио**  **Телевизор или радио** | 18.1. | Лазене  Гимнастика | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усвояване на нов вид лазене и усъвършенстване на ЕПД.  Формиране на двигателни умения за изпълнение на елементи от спорта гимнастика. |
| 18.2. | Зимни игри  Двигателни комбинации | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата/Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. |
| 18.3. | Зимни игри  Двигателни комбинации | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата/Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри при зимни условия. Закаляване на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. |
| **Внимание, беда!**  **Тел. 112** | 18.1. | *Ходене по напречниците на наклонена стълба с височина на едната опора 20 – 30 см*  *Скачане с въженце с придвижване напред* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на нов вид скачане и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 18.2. | *ЕПД*  *Комбинации от познати двигателни действия* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 18.3. | *ЕПД при зимни условия*  *Състезателни игри* | *Игрова двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД при зимни условия.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Мога да помагам**  **Виж кой говори** | 19.1. | ЕПД  Изтегляне от лег | Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.  Повишаване на функционалните способности на децата. Подобряване на взаимодействията с партньор. |
| 19.2. | ЕПД  ЕПД | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри.  Измерено ниво на двигателните умения на децата. Развиване на мотивация. |
| 19.3. | ЕПД  ЕПД | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри.  Измерено ниво на двигателните умения на децата. Развиване на мотивация. |
| **Какво чуваме**  **Интересни звуци** | 19.1. | *Вис, придвижване по гимнастическа стена чрез последователно прихващане с ръцете*  *Комбинации от познати двигателни действия* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид придвижване по гимнастическа стена и усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 19.2. | *Усъвършенстване на ЕПД*  *Комбинации от познати двигателни действия* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 19.3. | *Физическа дееспособност – бързина и ловкост*  *Движения и игри по избор на децата* | *Физическа дееспособност*  *Игрова двигателна дейност* | *Повишаване на функционалните способности на децата в игрова форма.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Как се движат нещата**  **Тръгваме на път** | 20.1. | Скачане  Лазене | Физическа дееспособност | Усвояване на нов вид скачане и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид лазене и повишаване на функционалните способности на децата. |
| 20.2. | ЕПД  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| 20.3. | ЕПД  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| **Играчките оживяват**  **Помощници у дома** | 20.1. | *Лазене от тилна опора напред и назад („рачета“)*  *Комбинации от познати двигателни действия – ходене и лазене* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид лазене и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 20.2. | *Двигателни комбинации*  *Комбинации от познати двигателни действия – бягане и хвърляне* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 20.3. | *Гимнастика*  *Комбинации от познати двигателни действия – скачане и лазене* | *Спортноподготвителна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на упражнения от гимнастиката.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **За да пораснем**  **Хайде да спортуваме** | 21.1. | Хвърляне на топка  Скачане | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид скачане и усъвършенстване на ЕПД. Подобряване на координацията и ловкостта на децата. |
| 21.2. | ЕПД  ЕПД | Естественоприложна двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усвояване на нов вид бягане и усъвършенстване на ЕПД. |
| 21.3. | ЕПД  ЕПД | Естественоприложна двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усвояване на нов вид бягане и усъвършенстване на ЕПД. |
| **Състезание**  **Аз съм първи** | 21.1 | *Ръченична стъпка*  *Гимнастика* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усвояване на нова танцова стъпка и подобряване на координацията и взаимодействията с партньор.*  *Усъвършенстване на гимнастически упражнения и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 21.2. | *Игри по двойки*  *Гимнастика и танцови стъпки* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Подобряване на координацията и взаимодействията с партньор.*  *Усвояване на нов вид прескок, усъвършенстване на танцови стъпки, повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 21.3. | *ЕПД „Пижо и Пенда“*  *Пролет* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Вятърко, спри!**  **Буря\*** | 22.1. | ЕПД и издръжливост  Скачане и двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усвояване на нов вид подскоци и повишаване на функционалните способности на децата.  Усвояване на нов вид скачане и повишаване на функционалните способности на децата. |
| 22.2. | ЕПД  Двигателни комбинации | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД в състезателни игри. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. |
| 22.3. | ЕПД  Двигателни комбинации | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД в състезателни игри. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. |
| **Снежна буря**  **Природата може** | 22.1. | *Скачане с въженце на място*  *Прекатерване по свободен начин на препятствия* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид скачане и усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| 22.2. | *Двигателни комбинации с уреди*  *Гимнастика* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на координацията и ловкостта на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 22.3. | *Двигателни комбинации с топка*  *ЕПД „Пролетни двойки“* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на координацията и ловкостта на децата.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Мартеници**  **Да сме бели и червени** | 23.1. | Бягане  Гимнастика | Естественоприложна двигателна дейност | Усвояване на нов вид бягане и повишаване на функционалните способности на децата. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения.  Формиране на двигателни умения за изпълнение на елементи от гимнастиката. |
| 23.2. | ЕПД  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| 23.3. | ЕПД  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| **С пожелание за здраве**  **Приятно ми е да общувам** | 23.1. | *Хвърляне на топка по движеща се цел (търкаляща се топка, подхвърлена топка)*  *Баскетбол – правилата на играта. Подаване и ловене на голяма гумена топка с две ръце от гърди* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на СПУИ за баскетбол и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 23.2. | *ЕПД и издържливост*  *Баскетбол – игра с топка. Правилата на играта* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване на СПУИ за баскетбол и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 23.3. | *Състезателни игри*  *Баскетбол* | *Игрова двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на координацията и взаимодействията с партньор.*  *Усвояване и усъвършенстване на СПУИ за баскетбол.* |
| **Пролет хубавица**  **Цъфнали клонки** | 24.1. | Ходене и бързина  Футбол | Физическа дееспособност,  Спортноподготвителна двигателна дейност | Усвояване на нов вид ходене и повишаване на функционалните способности на децата.  Формиране на двигателни умения за изпълнение на елементи от спорта футбол. |
| 24.2. | Ходене и ловкост  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| 24.3. | Ходене и ловкост  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| **Птиците долитат от юг**  **Пролетни вълшебства** | 24.1. | *Водене на топка с крак в зигзаг в съчетание с удар във вратата*  *Баскетбол – подаване на топка по тройки със смяна на местата в движение. Игра „Подавай точно“* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усвояване и усъвършенстване на СПУИ за баскетбол и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 24.2. | *ЕПД*  *Баскетбол – водене на топка с една ръка в зигзаг* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усвояване и усъвършенстване на СПУИ за баскетбол.* |
| 24.3. | *Физическа дееспособност – издръжливост и ловкост*  *Игра „Слалом“*  *Катерене и прекатерване* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Повишаване на функционалните способности на децата в игрова форма.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Здрави и силни**  **Денят на мама** | 25.1. | Хвърляне на топка  Футбол | Физическа дееспособност,  Спортноподготвителна двигателна дейност | Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата.  Формиране на двигателни умения за изпълнение на елементи от спорт – футбол. Подобряване на взаимодействията с партньор. |
| 25.2. | ЕПД  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| 25.3. | ЕПД  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| **Днес празнуваме**  **Честит празник!** | 25.1. | *Хвърляне на малка плътна топка в далечина със засилване*  *Баскетбол – игра „Подай топката на*  *срещуположното дете“* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност/физическа дееспособност* | *Усвояване на нов вид хвърляне и усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 25.2. | *ЕПД в игри*  *Баскетбол – игра „Подай топката на мен“* | *Игрова двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усъвършенстване на СПУИ за баскетбол и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 25.3. | *ЕПД сред природата*  *ЕПД сред природата* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Мечо се събужда**  **Пухкаво другарче** | 26.1. | Равновесно ходене и бързина  Скачане | Естественоприложна двигателна дейност,  Физическа дееспособност | Усвояване на нов вид ходене и повишаване на функционалните способности на децата. Развиване на индивидуални състезателни умения.  Усвояване на нов вид скачане и повишаване на функционалните способности на децата. |
| 26.2. | ЕПД  ЕПД | Естественоприложна двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. |
| 26.3. | ЕПД  ЕПД | Естественоприложна двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. |
| **Четири лапи**  **Моето домашно приятелче** | 26.1. | *Подаване на топка с две ръце от гърди към стена, по двойки*  *Баскетбол – игри* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид подаване и усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на СПУИ за баскетбол.* |
| 26.2. | *Двигателни комбинации*  *Баскетбол – игри* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.*  *Усъвършенстване на СПУИ за баскетбол.* |
| 26.3. | *Отборни игри*  *Пролет – усъвършенстване на двигателните умения (сред природата).* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри. Подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Обичам да пътувам**  **Нещо гори\*** | 27.1. | Двигателни комбинации  Футбол | Естественоприложна и игрова двигателна дейност  Спортноподготвителна двигателна дейност | Усвояване на нов вид бягане и повишаване на функционалните способности на децата.  Формиране на двигателни умения за изпълнение на елементи от спорт – футбол. |
| 27.2. | Двигателни комбинации  ЕПД | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации.  Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на координацията и ловкостта на децата. |
| 27.3. | Двигателни комбинации  ЕПД | Естественоприложна и игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации.  Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на координацията и ловкостта на децата. |
| **Смелият пожарникар**  **Знам какво правя при пожар** | 27.1. | *Подаване на топка по двойки с две ръце отдолу с придвижване напред*  *Хандбал – игра с топка. Правилата на играта.* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Усвояване на СПУИ за хандбал, усъвършенстване на ЕПД.* |
| 27.2 | *Двигателни станционни комбинации – видове ходене и водене на топка*  *Хандбал – взаимодействие между играчите. Игра „Излишната топка“* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усвояване и усъвършенстване на СПУИ за хандбал.* |
| 27.3. | *Двигателни станционни комбинации – скачане и прекатерване*  *ЕПД – игри* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| **Цветница** | 28.1. | Хвърляне на топка, бързина и ловкост  Гимнастика | Естественоприложна двигателна дейност.  Спортноподготвителна двигателна дейност | Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата. Формиране на двигателни умения за взаимодействие с партньор.  Формиране на двигателни умения за изпълнение на елементи от спорт – гимнастика. |
| 28.2. | ЕПД  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност. Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| 28.3. | ЕПД  Двигателни качества | Естественоприложна двигателна дейност. Физическа дееспособност | Усъвършенстване на ЕПД.  Повишаване на функционалните способности на децата. |
| **Лазарки**  **Шарени яйца** | 28.1. | *Подаване на гумена топка по различен начин по тройки от място*  *Скок на дължина* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усвояване на нов вид подаване и усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| 28.2. | *Взаимодействие между играчи*  *Хандбал – водене на топка, завършващо със стрелба в спортна врата* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Усвояване и усъвършенстване на СПУИ за хандбал.* |
| 28.3. | *Взаимодействие между играчи*  *Хандбал* | *Игрова двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усъвършенстване на СПУИ за хандбал.* |
| **Ухае на козунак**  **Ще боядисваме яйца!** | 29.1. | Хвърляне на топка, бързина и ловкост  Футбол | Естественоприложна двигателна дейност,  Спортноподготвителна двигателна дейност | Усвояване на нов вид хвърляне и повишаване на функционалните способности на децата. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения.  Формиране на двигателни умения за изпълнение на елементи от спорт – футбол. Подобряване на взаимодействията с партньор. |
| 29.2. | Хвърляне на топка, издръжливост и ловкост  ЕПД | Физическа дееспособност,  Естественоприложна двигателна дейност. | Повишаване на функционалните способности на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения. |
| 29.3. | Хвърляне на топка, издръжливост и ловкост  ЕПД | Физическа дееспособност,  Естественоприложна двигателна дейност. | Повишаване на функционалните способности на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. Развиване на индивидуални и групови състезателни умения. |
| **Великденски камбани**  **Христос воскресе!** | 29.1 | *Двигателни комбинации – станционни*  *Футбол – правилата на играта. Взаимодействие с играчите (подготовка за играта футбол)* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усвояване и усъвършенстване на СПУИ за футбол.* |
| 29.2 | *Двигателни комбинации – кръгови*  *Игра „Футбол под въже“*  *Футбол – футболен мач – 2 х 5 мин* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.*  *Усвояване и усъвършенстване на СПУИ за футбол.* |
| 29.3. | *Състезателни игри*  *Спортноподготвителни упражнения и игри* | *Игрова двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Усвояване и усъвършенстване на СПУИ за футбол.* |
| **Кой е този цвят**  **Дъга** | 30.1. | Оценка на двигателните умения от естественоприложните упражнения на децата  Гимнастика | Естественоприложна двигателна дейност  Спортноподготвителна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата.  Формиране на двигателни умения за изпълнение на елементи от спорт – гимнастика. |
| 30.2. | Оценка на двигателните качества на децата  ЕПД | Физическа дееспособност  Естественоприложна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. |
| 30.3. | Оценка на двигателните качества на децата  ЕПД | Физическа дееспособност  Естественоприложна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в двигателни комбинации. |
| **Да поиграем с цветовете**  **Красива палитра** | 30.1. | *Оценка на двигателните умения (от естественоприложните упражнения) на децата*  *Гимнастика* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност (физическа дееспособност)* | *Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата.*  *Затвърдяване на познати гимнастически упражнения и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 30.2. | *Оценка на двигателните умения (от естественоприложните упражнения) на децата*  *Гимнастика и танц* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата.*  *Затвърдяване уменията за прескок, усъвършенстване на танцови стъпки, повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 30.3. | *ЕПД в игри*  *Готови за лятото* | *Игрова двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Празници**  **Обичам игрите** | 31.1. | Оценка на двигателните умения от естественоприложните упражнения на децата  Скачане | Естественоприложна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата.  Усъвършенстване на скачането и повишаване на функционалните способности на децата. |
| 31.2. | Оценка на двигателните качества на децата  Подвижни игри | Физическа дееспособност  Игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| 31.3. | Оценка на двигателните качества на децата  Подвижни игри | Физическа дееспособност  Игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| **Забавляваме се**  **Играя и зная** | 31.1. | *Двигателни комбинации*  *Бягане – кой ще бъде пръв* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усвояване на нов вид бягане и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 31.2. | *Пролет – танци и игри по избор на децата на открито*  *ЕПД в парка – подаване* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усвояване на нов вид подаване и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 31.3. | *ЕПД в игри*  *ЕПД в парка – игри* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усъвършенстване на ЕПД, приучаване в отборен дух, повишаване на функционалните способности на децата.* |
| **Мога да говоря**  **Много думи зная** | 32.1. | Подвижни игри  Бягане | Игрова двигателна дейност  Физическа дееспособност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата чрез подвижни игри.  Усъвършенстване на бягането на къси разстояния и повишаване на функционалните способности на децата. |
| 32.2. | Подвижни игри  Подвижни игри | Игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата чрез подвижни игри.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| 32.3. | Подвижни игри  Подвижни игри | Игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата чрез подвижни игри.  Усъвършенстване на ЕПД в подвижни игри. |
| **Разказвам с интерес**  **Нека поговорим** | 32.1. | *Игра „Кой ще уцели коша“*  *Водене на топка с вътрешната част на ходилото в права посока* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и хвърляне.*  *Усвояване на нов вид водене на топка и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 32.2. | *Хвърляне на малка плътна топка в далечина със засилване*  *Катерене, вис* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност (физическа дееспособност)* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усвояване на нов вид катерене и висове, усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| 32.3. | *ЕПД в игри сред природата*  *ЕПД „Лято“* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **Роден край**  **Наводнение\*** | 33.1. | Оценка на двигателните умения от естественоприложните упражнения на децата в подвижни и състезателни игри  Щафетни игри | Естественоприложна двигателна дейност, Игрова двигателна дейност  Спортноподготвителна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата.  Формиране на умение за изпълняване на щафетни игри с елементи от различни спортове. |
| 33.2. | Оценка на двигателните умения от естественоприложните упражнения на децата в подвижни и състезателни игри  Щафетни игри | Естественоприложна двигателна дейност, Игрова двигателна дейност  Спортноподготвителна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата.  Формиране на умение за изпълняване на щафетни игри с елементи от различни спортове. |
| 33.3. | Оценка на двигателните умения от естественоприложните упражнения на децата в подвижни и състезателни игри  Щафетни игри | Естественоприложна двигателна дейност, Игрова двигателна дейност  Спортноподготвителна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните умения на децата.  Формиране на умение за изпълняване на щафетни игри с елементи от различни спортове. |
| **Да бъдем приятели с водата**  **Знам какво да правя при наводнение** | 33.1. | *Равновесно ходене по тясната страна на пейка с различни положения и движения на ръцете, обръщане*  *Ритмични движения и танцови стъпки* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усвояване на нов вид ходене и усъвършенстване на ЕПД.* |
| 33.2. | *Физическа дееспособност – бързина и сила*  *ЕПД и издръжливост* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 33.3. | *Щафетни игри*  *ЕПД „Пътуване“* | *Естественоприложна двигателна дейност*  *Игрова двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.*  *Усъвършенстване на ЕПД.* |
| **България**  **Родина** | 34.1. | Оценка на двигателните качества на децата  Щафетни игри | Физическа дееспособност, Игрова двигателна дейност,  Спортноподготвителна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата.  Формиране на умение за изпълняване на щафетни игри с елементи от различни спортове. |
| 34.2. | Оценка на двигателните качества на децата  Щафетни игри | Физическа дееспособност, Игрова двигателна дейност,  Спортноподготвителна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата.  Формиране на умение за изпълняване на щафетни игри с елементи от различни спортове. |
| 34.3. | Оценка на двигателните качества на децата  Щафетни игри | Физическа дееспособност, Игрова двигателна дейност,  Спортноподготвителна двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата.  Формиране на умение за изпълняване на щафетни игри с елементи от различни спортове. |
| **Отечество**  **Денят на буквите** | 34.1. | *Игра „Скок-подскок“*  *Комбинации от познати двигателни действия* | *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| 34.2. | *Отборни игри*  *Комбинации от познати двигателни действия* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност*  *Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| 34.3. | *Отборни игри*  *Движения и игри по избор на децата* | *Игрова двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усъвършенстване на ЕПД и повишаване на функционалните способности.* |
| **Пораснахме**  **Вече сме големи** | 35.1. | Оценка на двигателните качества на децата  Колко много знам и мога | Физическа дееспособност,  Игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата. |
| 35.2. | Оценка на двигателните качества на децата  Колко много знам и мога | Физическа дееспособност, Игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата. |
| 35.3. | Оценка на двигателните качества на децата  Колко много знам и мога | Физическа дееспособност, Игрова двигателна дейност | Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата. |
| **Природата се разгневи**  **Знам какво да правя при земетресение** | 35.1. | *Игра „Тунел“*  *Хандбал – стрелба (хвърляне с една ръка в спортната врата). Правила на играта хандбал.* | *Игрова двигателна дейност*  *Спортноподготвителна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД в игри.*  *Усъвършенстване на СПУИ за хандбал.* |
| 35.2. | *Физическа дееспособност – бързина*  *Хандбал – игра „Улучи предмета“. Правила на играта* | *Физическа дееспособност*  *Естественоприложна двигателна дейност Физическа дееспособност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Усъвършенстване на СПУИ за хандбал и повишаване на функционалните способности на децата.* |
| 35.3. | *Щафетни игри*  *Оценка на двигателните умения (от естественоприложните упражнения) на децата* | *Игрова двигателна дейност*  *Естественоприложна двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД и подобряване на взаимодействията с партньор.*  *Измерено изходното ниво на двигателните умения на децата.* |
| **Здравей, лято!**  **Слънчеви игри** | 36.1. | Подвижни игри на открито  Колко много знам и мога | Естественоприложна двигателна дейност, Физическа дееспособност, Игрова двигателна дейност | Постигнати стандарти за физическо развитие, съответни за възрастта.  Измерено изходното ниво на двигателните качества на децата. |
| 36.2. | Подвижни игри на открито  Колко много знам и мога | Естественоприложна двигателна дейност, Физическа дееспособност, Игрова двигателна дейност | Постигнати стандарти за физическо развитие, съответни за възрастта.  Измерено изходното ниво на двигателните качества на децата. |
| 36.3. | Подвижни игри на открито  Колко много знам и мога | Естественоприложна двигателна дейност, Физическа дееспособност, Игрова двигателна дейност | Постигнати стандарти за физическо развитие, съответни за възрастта.  Измерено изходното ниво на двигателните качества на децата. |
| **Ваканция, ура!**  **Готови сме за училище!** | 36.1. | *Диагностика на физическата дееспособност/оценка на двигателните качества на децата* | *Физическа дееспособност* | *Измерено изходно ниво на двигателните качества на децата.* |
| 36.2. | *Диагностика на физическата дееспособност/оценка на двигателните качества на децата* | *Физическа дееспособност* | *Измерено входно ниво на двигателните качества на децата.* |
| 36.3. | *ЕПД в игри*  *Игри по желание на децата* | *Игрова двигателна дейност* | *Усъвършенстване на ЕПД.* |