

ТЕМАТИЧНО РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ В НАПРАВЛЕНИЕ „ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА“
ВТОРА ВЪЗРАСТОВА ГРУПА

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
IX/1.	ЕПДД ИДД ФД	1. Отново заедно	<ul style="list-style-type: none"> Извършва двигателна дейност по свой избор. Инициира провеждането на подвижни игри. 	ходене, бягане, катерене подвижни игри (ПИ)	Методическо ръководство
		2. Лятото си отива	<ul style="list-style-type: none"> Може да се придвижва ходене и бягане със смяна на посоката. Катери се по катерушка, като стъпва на всеки напречник с два крака. 	ходене, бягане, катерене	Методическо ръководство
		3. Игри на открито	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява общоразвиващи упражнения (ОРУ). Придвижва се разпръснато с ходене и бягане със смяна на посоката и темпото на придвижване. 	ходене, бягане ПИ „Игониш“, „Замръзванка“	Методическо ръководство
IX/2.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	4. В детската градина!	<ul style="list-style-type: none"> Придвижва се с ходене и бягане със смяна на посоката при сигнал. Може да се строи в колона и редица. Демонстрира умения за хвърляне на малка плътна топка (горбичка) с една ръка над рамо. 	ходене, строяване ПИ „Строй се бързо“, „Кой ще хвърли най-далече?“	Методическо ръководство
		5. Игрят в детската градина!	<ul style="list-style-type: none"> Демонстрира умения за ходене и придвижване в група. Строява се в колона, редица и в кръг. Участва с желание в подвижни игри. 	ходене, придвижване в колона, редица ПИ „Смяна на местата“, „Гърнета“	Методическо ръководство
		6. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Участва в организирана двигателна дейност. Изпълнява ЕПДД. Проявява емоционална удовлетвореност от игрова двигателна дейност. Подава и лови гумена топка. 	придвижване с ходене, строяване ПИ „На теб, на мен“, „Топката пътува“	Методическо ръководство
X/3.	ЕПДД	7. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> Придвижва се чрез лазене от колелна опора до определена цел. Придвижва се чрез подскоци на два крака. 	задачи за проследяване на постиже- нията	Книга за учителя Методическо ръководство
		8. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> Умее да координира движенията си стези на останалите деца и следва инструкции. 	задачи за проследяване на постиже- нията	Книга за учителя Методическо ръководство
		9. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> Бяга 40 м за време. 	задачи за проследяване на постиже- нията	Книга за учителя Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
X/4.	ФД	10. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> Хвърля малка пълтна топка с тегло 80 гр. с лява и дясна ръка над рамо. 	задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
				задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
				задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
X/5.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	12. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> Разпознава естествено-приложни движения. 	задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
				задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
				задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
X/6.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	13. Пожарникари	<ul style="list-style-type: none"> Демонстрира умения за придвижване с ходене и бягане към определена цел. Придвижва се в коридор, пренася предмет. Катери се по гимнастическа стена. 	ходене, бягане, строяване в колона ПИ, „Пожарникари“	Методическо ръководство
				ходене, бягане, строяване в колона ПИ, „Дама“, „Скачане в чували“	Методическо ръководство
				ходене, бягане, строяване в колона ПИ, „Надскачане“, „Кой ще хвърли най-далече?“	Методическо ръководство
X/6.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	14. Скок, подскок	<ul style="list-style-type: none"> Придвижва се с ходене и бягане със смяна на посоката при сигнал. Изпълнява подскоци с два крака на място и придвижване с подскоци. Демонстрира умения за строяване в колона и спазване на правила. 	ходене, бягане, строяване и престрояване ПИ, „Надскачане“, „Кой ще хвърли най-далече?“	Методическо ръководство
				ходене, бягане, строяване и престрояване ПИ, „Надскачане“, „Кой ще хвърли най-далече?“	Методическо ръководство
				ходене, бягане, строяване и престрояване ПИ, „Надскачане“, „Кой ще хвърли най-далече?“	Методическо ръководство
X/6.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	15. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Може да бяга в различни посоки. Изпълнява скок на дължина от място. Проявява емоционална удовлетвореност от игрова двигателна дейност. Хвърля малка пълтна топка с една ръка над рамо. 	ходене, бягане	Методическо ръководство
				ходене, бягане	Методическо ръководство
				ходене, бягане	Методическо ръководство
X/6.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	16. Плодове, зеленчуци	<ul style="list-style-type: none"> Придвижва се с ходене и бягане. Придвижва се разпръснато и към определена цел. 	ходене, бягане	Методическо ръководство
				ходене, бягане	Методическо ръководство
				ходене, бягане	Методическо ръководство
X/6.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	17. В гората	<ul style="list-style-type: none"> Придвижва се в колона с ходене и бягане. Прекрива малки претягствия. Промира се през обръч. 	ОРУ ходене, строяване, прекриване, провиране	Методическо ръководство
				ходене, бягане, строяване	Методическо ръководство
				ходене, бягане, строяване	Методическо ръководство
X/6.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	18. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Използва естествено-приложни движения за комплексно развитие на двигателните качества. Спазва правила, проявява емоционална удовлетвореност от участието в подвижни игри. 	ходене, бягане, строяване	Методическо ръководство
				ходене, бягане, строяване	Методическо ръководство
				ходене, бягане, строяване	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси					
				За дете	За учителя				
XI/7.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	19. Кой съм аз?	<ul style="list-style-type: none"> • Придвижва се с бягане към определена цел. • Проверява се под гимнастическа пейка. • Проявява желание за участие в организирана двигателна дейност. • Участва в игри с пренасяне. 	ходене, бягане, строяване, провиране ПИ „Кой съм аз?“	Методическо ръководство				
						20. С топката	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява ОРУ с общо въздействие. • Изпълнява подаване на гумена топка с търкаляне по двойки и на зигзаг към определена цел. 	ходене, бягане, търкаляне на топка, зигзаг, ОРУ	Методическо ръководство
XI/8.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	22. Плодове и цветове	<ul style="list-style-type: none"> • Придвижва се с ходене и бягане. • Придвижва се с подскоци на два крака. • Изпълнява комбинации от двигателни действия в подвижните игри, проявява съобразителност и бързина. 	ОРУ, ходене, бягане, строяване ПИ „Плод или цвят“	Методическо ръководство				
						23. Хлябът е важен!	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява ОРУ. • Строява се в колони и редици, придвижва се с бягане до определена цел. • Включва се в игри с пренасяне. 	ходене, бягане, строяване подвижни състезателни игри с пренасяне	Методическо ръководство
XI/9.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	25. Следвай знаците	<ul style="list-style-type: none"> • Може да ходи и бяга с различно темпо. • Придвижва организирано с водач. • Придобива представа за пътна маркировка. 	ходене, бягане, сигнал, строяване, маркировка	Методическо ръководство				
						26. Като някои животни	<ul style="list-style-type: none"> • Демонстрира ловкост и гъвкавост при изпълняване на физически упражнения. • Придвижва се с подражателни движения. • Следва инструкциите. 	ходене, бягане , ОРУ, подскок, изтегляне по гимнастическа пейка от лег	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
XI/10.	ЕПДД	28. Станционна комбинация	<ul style="list-style-type: none"> • Придвижва се с равновесно ходене върху гимнастическа пейка. • Хвърля малка плътна топка в цел с една ръка над рамо. • Изпълнява провиране под и прекатерване на гимнастическа пейка. 	ОРУ, строяване, престрояване, равновесно ходене, хвърляне, провиране, прекатерване	Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				
	ЕПДД	29. През зимата	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява ОРУ. • Придвижва се с ходене и бягане. • Строява се и се престроява от кръг в колона и обратно след инструкции. 	ходене, бягане, строяване, престрояване	Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				
	ЕПДД	30. Като зайчетата	<ul style="list-style-type: none"> • Умее да ходи и бяга в кръг. • Изпълнява подскоци с два крака. • Бяга продължително време с промяна на интензивността. 		Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				
XI/11.	ЕПДД	31. Спазвам правила	<ul style="list-style-type: none"> • Придвижва се с ходене и бягане със смяна на посоката на обозначени със знаци места, в коридор и при сигнал. • Придобива представи за безопасно придвижване. • Разпознава знак „Стоп“. 	рояване, ходене, бягане, ОРУ	Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				
	ЕПДД	32. Игри на открито	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява двигателна дейност с оздравителна насоченост. • Изпълнява комбинации от ЕПД. 	ходене, бягане	Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				
	ЕПДД	33. Ден и нощ	<ul style="list-style-type: none"> • Търкаля гумена топка в коридор. • Участва в двигателни задачи за ловкост, съобразителност и концентрация на вниманието. • Изпълнява комбинации от ЕПД. 	ОРУ, строяване, ходене, бягане	Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				
XII/12.	ЕПДД	34. За да сме здрави	<ul style="list-style-type: none"> • Придобива представи за значението на спорта за здравето. • Изпълнява общоразвиващи упражнения с тояжки. • Изпълнява придвижване на зиг-заг. 	ОРУ, бягане, ходене, бягане, подскок, престок	Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				
	ЕПДД	35. Да прескоча поточето	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява комплекс от ОРУ, придвижва се с ходене и бягане с промяна на темпото и посоката. • Изпълнява равновесно ходене по гимнастическа пейка. • Затвърдява подскок с два крака на място и скок на дължина от място. 	рояване, ходене, бягане, подскок, престок	Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				
	ЕПДД	36. Игри на открито	<ul style="list-style-type: none"> • Придобива представа за значението на игрите на открито за здравето. • Назовава облекло, необходимо за зимни игри на открито. • Извършва двигателна дейност по свой избор. 	ходене, бягане, сканане, екипировка, здраве	Методическо ръководство
	СПДД				
	ФД				

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
XII/13.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	37. Поощальони	<ul style="list-style-type: none"> • Привлича се с ходене и бягане в права посока и на зигзаг. • Прескача ниско препятствие. • Спазва правила, участва с желание в спортни игри. 	<p>Строяване, ОРУ, ходене, бягане, състезателни игри, правила</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	38. Зимни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Затвърдява представите за облекло, необходимо за зимни игри. • Привлича се при затруднени условия. • Участва в дейности със закаляващо въздействие. 	<p>ходене, закаляващи процедури</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	39. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Строява се в колона и редица. • Проявява емоционално удовлетвореност от извършването на двигателна дейност. 	<p>Строяване, престрояване, ходене, бягане</p>	Методическо ръководство
XII/14.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	40. Да танцуваме	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява комбинация от ЕПД с музикален съпровод. • Формира метроритмичен усет. 	<p>ОРУ, ходене, бягане, скачане ПИ „Папагал“</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	41. Лети, лети	<ul style="list-style-type: none"> • Разнообразява и работи за усъвършенстването на ЕПД в игрови условия. • Подава с две ръце отдолу и лови гумена топка. 	<p>ходене, бягане, подскок, правила ПИ „Замръзванка“, „Лети, лети“</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	42. Игри в снега	<ul style="list-style-type: none"> • Ходи при затруднени условия. • Иницира двигателна дейност. • Придобива представи за условията, които са необходими за практикуване на зимни спортове. 	<p>ходене, скачане, бягане</p>	Методическо ръководство
XII/15.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	43. Да помогнем на мама	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява ОРУ, като координира движенията си с тези на останалите деца • Демонстрира умения за работа в екип и точност при изпълнение на упражнението. 	<p>ходене, бягане, строяване, състезателни игри</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	44. Мечета	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява комплекс от ОРУ с натоварване на различни мускулни групи. • Проявява желание за участие в игри с лазене и провиране през обрчи. • Прекатегорва гимнастическа лейка. 	<p>ОРУ, ходене, бягане, строяване, престрояване</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	45. Право в цепта	<ul style="list-style-type: none"> • Привлича се в права посока и на зиг-заг. • Хвърля малка пълтна топка в далечина и във вертикална цел с една ръка над рамо. • Проявява емоционална удовлетвореност от участието в организирана двигателна дейност. 	<p>ходене, бягане, строяване, търкаляне, хвърляне, зигзаг</p>	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
I/16.	ЕПДД СПДД- ФД ИДД	46. Обичам да спортувам	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява различни видове бягане, ходене и строяване в условията на подвижни игри. Изпълнява комплекс от ОРУ с топка. 	ОРУ, бягане, ходене, скачане, упражнения с уред, ПИ „Опката пътува“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	47. Във водата	<ul style="list-style-type: none"> Разпознава и назовава водни спортове и необходимите аксесоари за тях. Изпълнява скок в дълбочина (от високо на ниско). Развива съобразителност и ловкост в подвижни игри. 	ПИ „Едно, две, три – морето спи“, скок в дълбочина	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	48. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява комбинация от ЕПД в условията на подвижни игри. Изпълнява ОРУ с общо въздействие. Координира движенията си с тези на останалите участници при изпълнение на двигателна дейност. 	ходене, ОРУ, строяване, гимнастическа стена	Методическо ръководство
I/17.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	49. Нека да танцуваме	<ul style="list-style-type: none"> Строява се и се престроява от кръг в редица и обратно. Изпълнява комбинация от движения с музикален съпровод. 	ходене, бягане, строяване, престрояване	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	50. Игри със съпротивление	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ с общо въздействие. Разбира двигателни задачи, спазва правила. Играе, като се грижи за собствената си безопасност и за тази на другите. 	ходене, бягане ПИ със съпротивление	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	51. Снежни игри	<ul style="list-style-type: none"> Стреля в далечина със снежна топка. Включва се в дейности при зимни условия. Участва в качителни процедури. Разпознава и назовава зимни спортове. 	хвърляне, игри в снега, ходене	Методическо ръководство
I/18.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	52. Зима е – да играем на открито	<ul style="list-style-type: none"> Извършва двигателна дейност със закаляващо въздействие. Търкаля снежни топки с различна големина. Знае и прилага правила за безопасност при игри в снега. 	ходене, бягане, търкаляне	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	53. В библиотеката	<ul style="list-style-type: none"> Проявява бързина и точност в условията на подвижни игри. Прескача ниски препятствия с два крака. Участва в състезателни игри с пренасяне. Стреми се към постижения. 	ходене, бягане, игри с пренасяне	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	54. С моя приятел – кучето	<ul style="list-style-type: none"> Придвижва се с ходене и бягане със смяна на посоката. Хвърля малка пълтна топка в далечина. Лази от колянна опора до определена цел. 	ходене, бягане, хвърляне, лазене	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
I/19.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	55. Играя с приятели	<ul style="list-style-type: none"> • Подава гумена топка по двойки с тупкане между децата. • Търкаля топка в тунел. • Подава топка с две ръце над глава. 	<p>подаване ступкане, ходене, бягане, строяване</p> <p>ПИ „Лопката пътува“</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	56. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> • Работи за развиване на двигателните качества. • Спазва основни изисквания и правила. • Подава медицинска топка (1кг) с две ръце. 	<p>ходене, бягане</p> <p>ПИ „Замръзванка“, „Бездомник“, „Лопката пътува“</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	57. Като някои животни	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява комбинации от ЕПД. • Развива двигателните качества и физическата дееспособност. 	<p>ОРУ, ходене, бягане, сканане, катерене</p>	Методическо ръководство
II/20.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	58. На кого да се обадя?	<ul style="list-style-type: none"> • Катери се по гимнастическа стена, като стъпва с един крак на всеки напречник. • Използва ЕПД в условията на подвижни игри. 	<p>ОРУ, катерене, ходене, бягане, строяване, състезателни игри</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	59. Игри на открито	<ul style="list-style-type: none"> • Придобива представа за опасности през зимата. • Придвижва се при затруднени условия. • Изпълнява двигателна дейност по свой избор. • Затвърдява представите за зима емпирично. 	<p>ходене, бягане, опасност</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	60. Игри с топка	<ul style="list-style-type: none"> • Повишава физическата си дееспособност. • Търкаля и пренася топка в условията на подвижни игри. • Прескача с два крака ниски препятствия. 	<p>ОРУ, строяване, престоиване, ходене, бягане, търкаляне на топка, пренасяне на топка</p>	Методическо ръководство
III/21.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	61. Трябва да побързам	<ul style="list-style-type: none"> • Бяга в коридор до определена цел за време. • Развива двигателните качества. • Придвижва се с ходене назад. • Повишава физическата дееспособност. 	<p>строиване, бягане, пренасяне</p> <p>ПИ „Първа помощ“</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	62. Наводнение	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява комбинация от ЕПД. • Катери се, като стъпва с един крак на всеки напречник. • Бяга в права посока да определена цел за време. 	<p>ОРУ, ходене, бягане, катерене</p> <p>ПИ „Пътуващият сал“</p>	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	63. Намери си място	<ul style="list-style-type: none"> • Придвижва се с ходене и с подскоци. • Развива метроритмичен усет. • Проявява емоционална удовлетвореност от участието в двигателни задачи. 	<p>ОРУ, ходене, бягане, подскок</p>	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
II/22.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	64. Бели и червени като мартеничките	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ с комплексно въздействие. Изпълнява ЕПД в условията на подвижни игри. Привличва се с подскоци до определена цел. 	ОРУ, ходене, бягане, подскок	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	65. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ЕПД в условията на подвижни игри. Хвърля гумена топка с две ръце. Координира действията си с действията на останалите при извършване на двигателна дейност. 	ОРУ, строяване, ходене, бягане ПИ „Внимавай, ястребът идва!“, „Ловци и патици“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	66. Игри на открито	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява двигателна дейност по свой избор. Назовава различни спортове и условията, които са необходими за практикуването им. Участва в двигателна дейност с оздравителна насоченост. 	ходене, скачане, бягане	Методическо ръководство
II/23.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	67. В магазина	<ul style="list-style-type: none"> Иползва ЕПД в състезателни игри. Стреми се към постижения и себедоказване. 	ходене, бягане, строяване, скачане, прескок	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	68. Пролетни цветя	<ul style="list-style-type: none"> Разнообразява комбинациите от ЕПД в условията на подвижни игри. Демонстрира емоционална удовлетвореност от участието в подвижни игри. 	ходене, бягане, строяване, ПИ „Търси водача си“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	69. Игри на открито	<ul style="list-style-type: none"> Извършва двигателна дейност по свой избор. Привличва се организирано с водач. Демонстрира емоционална удовлетвореност от участието в двигателна дейност. 	ходене, бягане, подскочане	Методическо ръководство
III/24.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	70. Лъвски скок	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ с общо въздействие, като координира движенията си с тези на останалите участници. Изпълнява скок на дължина от място. Подава медицинска топка с две ръце над глава. 	ОРУ, ходене, бягане, медицинска топка, скок на дължина	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	71. Като птиците	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява разучени комбинации от ЕПД. Бяга до определена цел след сигнал. Спазва правила. 	ОРУ, ходене, бягане ПИ „Търси водача си“	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	72. Разходка на открито	<ul style="list-style-type: none"> Привличва се в група с водач. Прекатера ниски препятствия. Проявява емоционална удовлетвореност от участието в двигателна дейност. 	ходене, бягане, прекатерване, прекрчаване	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
III/25.	ЕПДА СПДД ФД ИДД	73. Спорт за здраве	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява комплекс от ОРУ. Придобива представа за стадион и спортовете, които се упражняват там. Развива бързина. 	ОРУ, ходене, бягане, строяване, лека атлетика	Методическо ръководство
	ЕПДА СПДД ФД ИДД	74. Подвижни игри със съпротивление	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ. Проявява съобразителност, ловкост при участието в подвижни игри. Проявява емоционална удовлетвореност от участието в двигателна дейност. 	ОРУ, ходене, бягане, строяване ПИ „Бянка и пилеца“, „Избугтай от обръча“	Методическо ръководство
	ЕПДА СПДД ФД ИДД	75. Игри на открито!	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ. Изпълнява двигателна дейност по свой избор. Иницитира провеждането на подвижни игри. 	ОРУ, ходене, бягане, катерене, прекатерване	Методическо ръководство
III/26.	ЕПДА СПДД ФД ИДД	76. На улицата	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ с общо въздействие. Привлича се с ходене и бягане със смяна на посоката и темпото. Привлича се с триколка и тротинетка, като спазва пътна маркировка. 	ОРУ, ходене, бягане, придвижване с триколка, тротинетка, завой	Методическо ръководство
	ЕПДА СПДД ФД ИДД	77. Катерене, лазене и провиране	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ. Строяване се и се престроява. Катери се по гимнастическа стена. Провира се под гимнастическа пейка. Повишава физическата дееспособност. 	ОРУ, ходене, строяване, състезателни игри с бягане провиране, катерене	Методическо ръководство
	ЕПДА СПДД ФД ИДД	78. Тенис на маса	<ul style="list-style-type: none"> Разпознава спорта тенис на маса и необходимите уреди и съоръжения за провеждане му. Търкаля топче за тенис в коридор с ракета. Проявя емоционална удовлетвореност от участието в двигателна дейност. 	ОРУ, ходене, бягане, ракета, топче за тенис ПИ „Без да падне“	Методическо ръководство
III/27.	ЕПДА СПДД ФД ИДД	79. Пролетни цветя	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява комплекс от ОРУ с цветя. Участва в състезателни игри с прескачане на ниски препятствия с два крака и хвърляне на малка плътна топка в цел. Развива двигателните качества. Проявява съобразителност и точност в състезателни игри. 	ОРУ, ходене, бягане, строяване, хвърляне, състезателни игри	Методическо ръководство
	ЕПДА СПДД ФД ИДД	80. Кой къде се движи	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ с комплексно въздействие. Привлича се с бягане за постижение, като се ориентира пътна маркировка. Спазва правила. 	ОРУ, ходене, бягане, ориентиране	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
III/28.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	81. Мога и това	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ. Изпълнява двигателни задачи, като координира движението на горни и долни крайници. Следва инструкции. 	ОРУ, ходене, бягане, строяване, ляво-дясно, напред-назад	Методическо ръководство
		82. Какво намерих	<ul style="list-style-type: none"> Работи за повишаване на физическата дееспособност. Развива бързина в подвижни игри. Проявява емоционална удовлетвореност от участието в игрова дейност. 	ОРУ, ходене, бягане, строяване, престрояване, състезателни игри	Методическо ръководство
		83. Бързи сме	<ul style="list-style-type: none"> Привличва се с ходене и бягане с промяна на посоката и темпото. Бяга разпръснато с промяна на посоката. Хвърля гумена топка с две ръце над въже. 	ОРУ ПИ "Замръзванка", „Прекъврли топката“	Методическо ръководство
IV/29.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	84. Разходка на открито	<ul style="list-style-type: none"> Изброява екипировка, необходима за излет в планината. Придобива представа за безопасно придвижване и опасности в планината. Привличва се организирано с водач. 	ходене, прекърчване	Методическо ръководство
		85. Великденски игри	<ul style="list-style-type: none"> Привличва се разпръснато с ходене и бягане. Привличва се в права посока и на зигзаг до определена цел. Проявява емоционална удовлетвореност от участието в двигателна дейност. 	ОРУ, ходене, бягане, зигзаг ПИ, „Открий великденските яйца“, „Пренеси яйцето“	Методическо ръководство
		86. Като някои животни	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ с комплексно въздействие. Демонстрира умения за катерене, лазене (от колелна опора) и провиране. Спазва правила за безопасност. 	ОРУ, катерене, лазене, провиране, състезателни игри	Методическо ръководство
IV/30.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	87. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ. Затвърдява ЕПД с комбинация от придвижване с подскоци, бягане, провиране. Развива двигателните качества в условия на подвижни игри. 	ОРУ, ходене, бягане, провиране ПИ „Скачане с чували“	Методическо ръководство
		88. Велосипедисти	<ul style="list-style-type: none"> Привличва се с триколка в коридор до определена цел. Привличва се с триколка на зигзаг. Спазва правила за безопасност при движение по пътищата. Следва пътна маркировка. 	правила за безопасност, пътна маркировка, придвижване в коридор, завои	Методическо ръководство
		89. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Повишава физическата дееспособност. Развива двигателните качества. Разбира и спазва правила. 	ОРУ, подвижни игри	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За дете	За учителя
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	90. Разходка на открито	<ul style="list-style-type: none"> • Привлича се организирано с водач. • Изброява необходимата екипировка за разходки (походи) в планината. • Разпознава табели от планинската маркировка. 	ходене, обозначителни табели, екипировка	Методическо ръководство
IV/31.	ЕПДД ФД	91. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> • Прескача ниски препятствия с два крака. • Търкаля топка в права посока и на зигзаг. • Строява се в редица и колона. • Бяга 40 м за време. 	задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
	ФД	92. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> • Скача на дължина от място с два крака. 	задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
	ФД	93. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> • Хвърля малка пълтна топка с тегло 80 гр. с лява и дясна ръка над рамо. 	задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
IV/32.	ФД	94. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> • Разпознава пособия за спорт. 	задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
	ФД СПДД	95. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> • Различава спортни дейности, провеждани при зимни условия. 	задачи за проследяване на постиженията	Книга за учителя Методическо ръководство
V/33.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	96. Знаи и мога – проследяване на постиженията	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява ОРУ. • Извършва двигателна дейност по избор, с частична организация от учителя, спазва правила за безопасност. • Взаимодейства с връстниците си безопасно. 	ходене, бягане, строяване, пренасяне, ОРУ	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	98. Да нахраним животните	<ul style="list-style-type: none"> • Изпълнява комбинации от ЕПД. • Стреми се към постижение. • Взаимодейства с връстници. 	ходене, бягане, скачане, катерене, пренасяне	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	99. Бързи, смели, сърчи	<ul style="list-style-type: none"> • Участва в игри за развиване на двигателните качества. • Строява се и се престоива. • Спазва правила, стреми се към постижение. 	ОРУ, състезателни игри с пренасяне, прескачане, бягане, провиране	Методическо ръководство

Месец/ седмица	Ядро	Тема №	Очаквани резултати	Ресурси	
				За детето	За учителя
V/34.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	100. Боряно, борянке	<ul style="list-style-type: none"> Разпознава българска фолклорна музика. Изпълнява две последователни стъпки. Изпълнява лъш с тяв и десен крак. 	ОРУ, ходене, лъш, дясно-ляво	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	101. Стопката	<ul style="list-style-type: none"> Участва в организирана двигателна дейност за повишаване на физическата дейност. Прехвърля топката с две ръце над въже. Изпълнява удар с ударен крак към футболна врата. 	ОРУ, ходене, бягане, строяване ПИ, „Прехвърля топката“, футбол	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	102. Станционна комбинация	<ul style="list-style-type: none"> Разбира и следва инструкции. Изпълнява катерене по гимнастическа стена. Придвижва се с равновесно ходене по гимнастическа пейка. Прескача ниски препятствия с два крака. 	ОРУ, ходене, бягане, катерене, равновесно ходене, прескок	Методическо ръководство
V/35.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	103. За билки	<ul style="list-style-type: none"> Придвижва се с в група с водач. Придобива представа за подходяща екипировка за планина. Спазва правила за безопасност. 	ходене, бягане, екипировка, лековити растения	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	104. Подвижни игри	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ с общо въздействие. Инициира провеждането на подвижни игри. Демонстрира емоционална удовлетвореност от участието в двигателна дейност. 	ОРУ, ходене, бягане, правила	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	105. Бързоходци	<ul style="list-style-type: none"> Изпълнява ОРУ. Придвижва се с ходене в права посока до определена цел. Придвижва се назад в права посока. 	ходене, бягане, подскок, ляво-дясно, напред-назад	Методическо ръководство
V/36.	ЕПДД СПДД ФД ИДД	106. Децата празнуват	<ul style="list-style-type: none"> Усъвършенства ЕПД в условията на състезателни игри. Строява се и се престроява. Показва бързина, ловкост и гъвкавост. Стреми се към постижение. 	състезателни и подвижни игри	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	107. Стопката	<ul style="list-style-type: none"> Води топката чрез търкаляне в права посока. Води топката с тояжка. Води топката с крак в права посока. 	ОРУ, ходене, бягане, водене на топка	Методическо ръководство
	ЕПДД СПДД ФД ИДД	108. Здравей, лято!	<ul style="list-style-type: none"> Извършва двигателна дейност по свой избор. Инициира провеждането на подвижни игри. 	ходене, бягане, строяване,	Методическо ръководство